



AFD 13 83

Association des Diabétiques
d'Aix Pays de Provence et de l'Ouest Var

Cette lettre d'information s'inscrit dans une série
diffusée selon l'urgence de notre actualité

n° 27
Septembre
2023

LETTRE D'INFORMATION SPECIALE RENTREE

Les Assises de notre Fédération
(23-24/06/2023) dans les locaux de
l'association Adèle Picot.



Les associations de la Région Sud PACA
aux Assises, unies pour leurs projets
communs.



Notre projet régional pour la Semaine Na-
tionale de Prévention du Diabète (juin
2024) sous le signe des bienfaits de l'acti-
vité physique.

Notre champion et son équipe portent sur leurs
tee-shirts le logo de notre AFD.



Clément
LAGACHE et sa
« team », qui vient
de connaître une
nouvelle fois le
01/09/2023 un
immense succès
lors du triathlon
disputé en Italie.

Retrouvez ses exploits et l'ensemble
de nos actions sur notre site :

<https://afd13-aix.federationdesdiabetiques.org/>



LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers amis, adhérents et sympathisants,

Notre Association, l'Association des Diabétiques (AFD) d'Aix-Pays de Provence, réunie en Assemblée Générale Extraordinaire, est donc devenue officiellement le jeudi 13 avril de 10h à 10h30, l'« Association des Diabétiques d'Aix-Pays de Provence et de l'Ouest Var (AFD 13-83) ». Afin de continuer de répondre encore et toujours « aux besoins des 4 millions de visages du diabète », notre action de militants pour une médecine fondée sur l'humanisme a été renforcée, notamment depuis le lancement des Etats Généraux du Diabète et des Diabétiques et pour les cinq années à venir (2023-2027). Les Assises de notre Fédération ont eu lieu les 23 et 24 juin 2023 dans un joli cadre verdoyant et calme au sein du 6ème arrondissement de Paris : les locaux de l'association Adèle Picot. En la circonstance, les engagements contenus dans le projet stratégique « Relier les hommes, conquérir des territoires » ont été réaffirmés. Vous pourrez découvrir au verso de cette Lettre d'information les grands chantiers que nous continuons d'investir localement, fidèles à nos missions d'information, d'accompagnement et de défense de toutes les personnes atteintes de diabète et de leur entourage.

Au niveau régional, nous préparons activement depuis des mois une action commune à nos 5 AFD fédérées de la Région Sud PACA, action d'envergure pour la Semaine Nationale de Prévention du Diabète 2024, année des jeux olympiques. Le thème que nous avons retenu est l'activité physique adaptée, indispensable à notre bonne forme physique et mentale. Nous allons mobiliser toutes nos forces bénévoles et allons solliciter le soutien des Villes, de l'Agence Régionale de Santé ainsi que de l'ensemble de nos partenaires : associations sportives, réseaux des professionnels de santé, CODES, CRES PACA, Mutualité Française, Assurance-maladie...pour organiser activités ludiques, tables rondes et conférences...Une liaison inter-villes est prévue pour chaque département de la Région, sorte de passage de relais entre nos AFD fédérées. C'est pourquoi nous avons choisi comme nom de cette opération très spéciale de prévention « La caravane du Diabète », avec le concours de notre jeune champion, Clément LAGACHE, DT1, membre de notre association.

Bien solidairement.

Marie Laure LUMEDILUNA



L'AFD, c'est Vous, c'est Nous ! Nous agissons ensemble contre le diabète.

AGENDA

REUNIONS STATUTAIRES

BUREAU

Le 1er vendredi de chaque mois de 14h à 15h30

Bureau de rentrée : 1er septembre 2023

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Prochains CA en visioconférence de 14h à 15h30

8 décembre 2023 et 15 mars 2024

ASSEMBLEE GENERALE en présentiel

Samedi 6 avril 2024 de 10h à 15h

SEMAINE DE PREVENTION DU DIABETE

Du 1er au 08 juin 2024—Notre Caravane du Diabète, réunissant les 5 AFD fédérées de la Région Sud PACA.

Notre campagne de prévention chez Auchan.

ASSISES DE NOTRE FEDERATION

Juin 2024.



L'activité physique adaptée à l'honneur

NOS CAFES DIABETE/ATELIERS PARTAGE

• En présentiel, de 10h à 12h : les samedis 07/10, 04/11 et 02/12 2023. au Centre social du Château de l'Horloge, Aix-en-Provence. Le thème sera précisé.

La suite des cafés sera organisée une fois par mois le samedi.



RENCONTRES SOLIDAIRES

Autour du vécu du Diabète, de septembre à décembre 2023, puis de janvier à juillet 2024.

• Aix-En-Provence et environs :

Pour 2023 : les samedis 02/09, 14/10, 04/11 et 16/12.

Pour 2024 : Les samedis 13/01, 10/02, 09/03, 13/04, 11/05, 15/06, 06/07, 21/09, 19/10, 09/11 et 14/12.

• Salon de Provence et environs :

Pour 2023 : Les samedis 23/09, 28/10, 25/11 et 16/12

Pour 2024 : Les samedis 20/01, 17/02, 23/03, 20/04, 25/05 et 22/06....

• **Var Ouest, La Roque d'Anthéron** : ouverture de groupes solidaires dès que possible (à préciser).

A partir de 20 septembre, Besse-sur-Issole, Pharmacie du Hérisson, 9 séances, 1 par mois de 9h30 à 11h30.



EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

Nos Patients Experts participent à l'animation des séances d'éducation thérapeutique organisées très régulièrement en partenariat avec les établissements de santé de nos zones d'intervention. Vous pourrez échanger avec eux, pendant et après les séances, sur toutes les facettes de la vie avec la maladie. Inscrivez-vous au programme le plus proche de chez vous :

MON-ETP.FR

ACTIONS DE SENSIBILISATION ET DE PREVENTION DE LA MALADIE

⇒ Participation de notre AFD aux actions suivantes :

- 06/09/ 2023, Centre Social Château de l'horloge Aix-en-Provence- Journées Portes Ouvertes.
- 09 /09/2023, Forums des Associations des Villes de Gardanne, de Luynes, de Salon-de-Provence, de La Roque D'Anthéron et de La Seyne Sur Mer.
- 17 /09/2023, Forums des Associations de la Ville d'Aix-en-Provence.
- 30 /09/2023, Mes tips santé le road show avec la CPAM 83.
- 03/10/2023: Forum Santé avec la Mutualité Française 83.
- 12/10/2023 : Séminaire ETP organisé par le CRES PACA à Marseille .
- 07/11/2023, intervention auprès des adhérents de Malakoff Humanis.
- 14 /11/2023 : Journée Mondiale du Diabète de Toulon.

⇒ Organisation par notre AFD avec nos partenaires des actions suivantes :

- 18/11/2023 : Journée Mondiale du Diabète de Salon-de-Provence.
- 11/2023 : Journée Mondiale du Diabète d'Aix -en-Provence.

REUNIONS BIEN-ETRE: ACTIVER SON POTENTIEL

- Séance de Sophrologie une fois par semaine le lundi de 18h30 à 19h30 en visioconférence sur inscription.
- Séance de soutien assurée une fois par semaine, 2 heures par une thérapeute coach mental. Sur inscription.



Association des Diabétiques
d'Aix Pays de Provence et de l'Ouest Var
14, Chemin de Saint Donat

13100 Aix-En-Provence

Tél : 06 47 59 59 11 /Mail : afd.aix@gmail.com

<https://afd13-aix.federationdesdiabetiques.org>

<https://www.facebook.com/afd13.diabetiques>



NOS MARCHES SOLIDAIRES

Les samedis.

De septembre à décembre 2023: 30/09, 22/10, 25/11, 09/12.

De janvier à juillet 2024: 20/01, 17/02, 16/03, 14/04, 04/05, 22/06.

Organisées aux environs d'Aix-en-Provence en matinée, à partir de 10h.

